

درد قفسه سینه

درد قفسه سینه و درد دست چپ، از بدنام ترین درد های علم پزشکی هستند. بسیاری به اشتباه درد زیر سینه چپ را نشانه حمله قلبی می دانند، در صورتی که دلایل مختلفی موجب درد در سمت چپ قفسه سینه می شوند. اگرچه درد قفسه سینه می تواند یکی از علائم مشکلات قلبی باشد، احتمال وجود مشکلات دیگری هم هست. درحالی که بعضی از آن ها ممکن است شرایط بسیار جدی را به وجود آورند، بعضی دیگر هیچ ضرری برای بدن ندارند. در این شرایط اولین موضوعی که به ذهنتان می رسد، حمله قلبی است.

کاملا درست است که درد زیر سینه، مسئله ای نیست که بتوان آن را نادیده گرفت ولی باید بدانید که این درد می تواند دلایل دیگری هم داشته باشد. درواقع، بیشتر از یک چهارم جمعیت آمریکا درد قفسه سینه را تجربه می کنند که هیچ ارتباطی به مشکلات قلبی ندارد. درد قفسه سینه ممکن است به دلیل مشکلات ریه، مری، ماهیچه ها، دنده ها یا عصب ها باشد. بعضی از این مشکلات خیلی جدی هستند و جان افراد را به خطر می اندازند ولی بعضی دیگر مشکل خاصی ایجاد نمی کنند. اگر درد قفسه سینه دارید، تنها راه فهمیدن دلیل آن، مراجعه به پزشک و معاینه است.

دلایل درد قفسه سینه مرتبط با مشکلات قلبی

موارد زیر شامل دلایل درد قفسه سینه بوده که مربوط به مشکلات قلبی است:

- حمله قلبی که به دلیل انسداد جریان خون به قلب است
- آنژین، نوعی درد قفسه سینه است که به دلیل انسداد رگ های خونی که به قلب منتهی می شوند، ایجاد می شود
- پریکاردیت که التهاب پرده دور قلب است
- میوکاردیت که التهاب عضله قلب است
- کاردیومیوپاتی بیماری است که با ماهیچه های قلب مرتبط است
- دیسکسیون یا پاره شدن آئورت، شرایط بسیار نادری است که در آن آئورت که رگی بزرگ از قلب است، پاره می شود.

علت درد سینه ناشی از مشکل معده و گوارش

موارد زیر شامل دلایل درد قفسه سینه مرتبط با معده و روده است:

- رفלקس اسید معده یا سوزش قلب
- مشکلات بلع که به اختلال مری مربوط است
- سنگ کیسه صفرا
- تورم کیسه صفرا یا پانکراس

دلایل درد قفسه سینه مرتبط با ریه

موارد زیر شامل دلایل درد قفسه سینه مرتبط با ریه است:

- سینه پهلو
- برونشیت و پروسی
- نوموتوراکس (وجود هوا یا گاز در حفره بین ریه و دیواره قفسه سینه که باعث فروافت ریه می شود)
- لخته خون یا آمبولی ریه
- اسپاسم نایژه ای
- اسپاسم نایژه ای معمولا در افرادی دیده می شود که به آسم مبتلا هستند و مشکلاتی مثل بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) دارند.

دلایل درد قفسه سینه مرتبط با استخوان و ماهیچه

موارد زیر شامل دلایل درد قفسه سینه مرتبط با ماهیچه و استخوان است:

- دنده شکسته یا کبود شده
- سوزش ماهیچه بعد از فعالیت فیزیکی یا سندروم درد مزمن
- بهم فشردگی ترک ها که باعث فشار آمدن به عصب ها می شود



عنوان: درد قفسه سینه

کد: QM.SH.PA.46.00

تهیه کننده: فهیمه خاوندکار

تأیید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: مهدیه اباذری - دکتر چشم خروشان

منبع: برونر

بخش اورژانس بیمارستان شهدا

سال تهیه: آذر ۹۹

۱. درد شدید سینه و ناگهانی، به خصوص بعد از عدم فعالیت به مدت طولانی.
 ۲. گیجی، سرگیجه، ضربان قلب سریع و یا تنفس سریع یا تعریق شدید.
 ۳. فشار خون کم و یا ضربان قلب بسیار کم.
- اگر این علائم را دارید با پزشک خود تماس بگیرید:
- تب، لرز، یا سرفه کردن خلط زرد - سبز
 - مشکل در بلعیدن
 - درد قفسه سینه شدید که از بین نمی رود
- علائم معمولی وجود دارند که نشان می دهند درد قفسه سینه شما می تواند فیزیکی باشد.
- اخیراً چیز سنگینی را بلند کرده اید یا حرکت داده اید
- قفسه سینه، عضلات بین دنده ها و ناحیه ای که از آن به پشت و استخوان سینه متصل می شوند، نسبت به تروما بسیار حساس اند. خیلی از ما تمام مدت به عضلات سینه خود آسیب می زنیم بدون اینکه حتی متوجه شویم! مثلاً اگر شما بدنتان را خوب گرم نکنید و وزنه های سنگین بلند کنید یا شدت تمرینات خود را تدریجاً و به شیوه ای ایمن بالا نبرید، می توانید عضله یا تاندونی را در سینه تان بیش از اندازه بکشید. این نوع آسیب حتی می تواند زمانی که کاناپه را در اتاق هل می دهید تا دکوراسیون ر عوض کنید هم رخ دهد! به طور کل، اگر اخیراً فشار زیادی به بالاتنه تان وارد کرده اید، علت درد قفسه سینه تان می تواند همین باشد.

دلایل دیگر

زونا هم می تواند باعث ایجاد درد ناحیه قفسه سینه شود. ممکن است قبل از این که دانه های زونا روی پوست تان پدیدار شود، در پشت و یا قفسه سینه تان احساس درد کنید. حمله پانیک (وحشت زدگی) هم می تواند دلیل درد قفسه سینه باشد.



چه زمانی برای درد قفسه سینه باید به پزشک مراجعه کرد؟

زمانی که شک دارید، به پزشک خود درباره هر نوع دردی که دارید توضیح دهید. اگر این علائم را همراه با درد سینه دارید، به اورژانس زنگ بزنید:

۱. احساس ناگهانی فشار، فشردگی، تنگی، یا خرد شدن زیر استخوان سینه.
۲. درد که به فک، دست چپ و یا عقب کشیده می شود.